



Brandbjerg Højskole og Muskelsvindfonden sender selvhadet til tælling

Kan vi aftabuisere kroppen blot ved hjælp af en blyantsstreg? Den 12. marts fra 19.30 - 21.00 gør vi op med vores indgroede forestillinger om, hvad der er perfekt, attraktivt og attråværdigt, og du er inviteret indenfor. Sammen med Muskelsvindfondens 'pærfekte' croquismodeller tegner vi og kickstarter debatten om mangfoldighed, kropsidealer og perfektionskultur. Alle kan være med.

På scenen tager et panel af gæster del i både tegning og samtalen: Kan vi aftabuisere kroppen igennem en blyantsstreg? Kan vi med et andet blik, end det vi normalt bedømmer vores egne kroppe med, få øje på en skønhed, vi ellers ikke kan se? Kom til en levende og intens aften fyldt med nærvær, nøgenhed, grin og vigtige samtaler.

- *Debatten om, hvordan vi ser ud og hvordan vi opfatter os selv og andre fylder meget i især de unges bevidsthed. På Brandbjerg vil vi gerne slå et slag for mangfoldigheden. Det gør vi i vores fag Croquis og Køn, krop og seksualitet, men også med et arrangement som dette, der med al tydelighed viser os, at alle kroppe er unikke og lige 'pærfekte,'* siger forstander Simon Lægsgaard Madsen.

Forrest i kampen mod kropslig mistrivsel

Både Croquis og Køn, Krop og Seksualitet er populære fag på Brandbjerg Højskole. Landskabet for køn, krop og seksualitet er under stor forvandling og perfektionskulturen er allestedsnærværende for den unge generation. Derfor har Brandbjerg Højskole valgt at gå forrest i arbejdet med bl.a. kropslig mistrivsel.

I faget Køn, Krop og Seksualitet får vores elever et trygt og mangfoldigt rum fyldt med viden, sprog og værktøjer til selv at navigere i et komplekst landskab – til gavn for dem selv og andre. På Croquis-holdet øver eleverne at opleve modellen og kroppen med det umiddelbare, kunstneriske blik. Her opstår en forståelse for kroppens unikke form og fortællingen bag den i et trygt og ikke-dømmende rum. Alle kroppe er pærfekte.

Tid: 12. marts 2024 kl. 19.30-21.00

Sted: Brandbjerg Højskole, Brandbjergvej 12, 7300 Jelling

Pris: kr. 75,- / kr. 50,- for BHV medlemmer

Info og tilmelding på brandbjerg.dk

Om Pærfekt

Med Pærfekt sætter Muskelsvindfonden ord og handling på behovet for et opgør med det perfekte. Behovet for en fortælling om, at ar, deller og rynker er en vigtig del af livet, en del af det autentiske – det naturlige. Pærfekt er en hyldest til alle, som hverken kan eller magter at leve op til idealet om det perfekte.

Om Croquis på Brandbjerg

I Croquis på Brandbjerg arbejder vi med virkelig at se modellen, mærke energien og stemningen og opleve det, som gemmer sig bag den ydre facade. Vi træner at få "liv i strengen," således at vi kan se og mærke modellen i det tegnede, og vi øver os på at gøre det med fuldt nærvær. Sammen skaber vi et intimt, trygt og legende rum, som vi deler i den største respekt for hvert enkelt individ og vores forhold til kroppen hver især.

Om Køn, Krop og Seksualitet på Brandbjerg

Et godt forhold til køn, krop, sex og seksualitet er afgørende for langt de fleste menneskers trivsel. Derfor arbejder vi med forholdet til egen krop og med køn og identitet, så du bedre kan forstå, være og udtrykke dig selv. Vi fokuserer på sanselighed, sensualitet og intimitet, så du kan mærke, hvilket kraftfuldt potentiale de har i og udenfor det seksuelle rum. Sammen bliver vi klogere på dating, kommunikation, lyst, nydelse, grænser, samtykke og håndtering af afvisninger.

For yderligere information og aftaler om interviews kontakt Jakob Egerup Edut, kommunikationsansvarlig, på tlf. 52109198 eller jee@brandbjerg.dk

Fotos i høj opløsning af Pærfekt Croquis [kan downloades her](#).

Kreditering ved brug: "Foto: Pærfekt"

**hvad
drømmer
du om?**